



„Mutig sein“

„Mutig soll ich sein...“ meint Paulus. Mutig! Tausend Bilder von meine*n Held*innen und meinen Herausforderungen kommen mir in den Sinn...

Falls Euch eine Anregung zum Thema gut tut, schaue **hier** das folgende Video „Knietsche und der Mut“ an



Was denkst du über „Mut“ und „mutig sein“?

Nimm dir Stift und Papier zur Hand. Notiere dir:

- Mut ist für mich...
- Mutig sein bedeutet für mich...
- Wozu brauche ich Mut?
- Gibt es Situationen, in denen ich besonders mutig war?

♫ Höre **hier** das Lied „Mut“ von Alexa Feser



Gebet

Herr, immer wieder gibt es Situationen in meinem Leben,
in denen ich mich mutlos fühle. Doch Du bist bei mir.

Hilf mir, Dich zu entdecken und Dir näher zu kommen, Schritt für
Schritt.

Gib mir Kraft und Mut für meinen Weg.

Schenke mir Zuversicht und Freude trotz mancher Anstrengungen
und begleite mich mit Deinem Segen.

Amen.