



„Stark sein“

🎵 Höre hier das Lied „Stark“ von Ich+Ich



Impuls

- Was spricht dich an dem Liedtext an?
- Kennst du ähnliche Situationen aus deinem Leben?

Geschichte: „Wer bist du?“

Es war einmal eine Frau, die schwer erkrankt war und im Koma lag. Die Zeit verstrich, ohne dass sie wieder zu sich kam. Auf einmal erschien es ihr so, als sei sie nun tot, als befände sie sich im Himmel und stände nun vor einem Richterstuhl.

„Wer bist du?“, fragte eine Stimme.

„Ich bin die Frau des Bürgermeisters“, antwortete die Frau.

„Ich habe nicht gefragt, wessen Ehefrau du bist, sondern, wer *du* bist.“

„Ich bin Mutter von vier Kindern“, entgegnete die Frau.

„Ich habe dich nicht gefragt, wessen Mutter du bist, sondern wer *du* bist.“ „Ich bin Lehrerin“, gab die Frau zur Antwort und ihre Stimme schwankte etwas.

„Ich habe auch nicht nach deinem Beruf gefragt, sondern wer *du* bist.“

„Ich bin Christin“, sagte die Frau nun schon ziemlich ratlos.

„Ich habe dich nicht nach deiner Religion gefragt, sondern wer *du* bist.“
Und so ging es immer weiter. Alles, was die Frau erwiderte, schien keine befriedigende Antwort auf die Frage „Wer bist du?“ zu sein.
Die Frau war aber keineswegs tot, sondern erwachte wenig später aus dem Koma. Zum Erstaunen aller wurde sie wieder gesund. Sie beschloss nun, der Frage „Wer bist du?“ auf den Grund zu gehen und auf die Suche zu gehen, herauszufinden, wer sie wirklich war.

nach Anthony del Mello

Impuls

Du brauchst: Stift, Papier oder Tagebuch

Die Frage „Wer bin ich wirklich?“ zu beantworten, ist oft gar nicht so einfach. Vieles beeinflusst mich darin. Und doch ist es gut, sich damit zu beschäftigen.

- Was macht mich wirklich aus?
- Was und wer beeinflussen mich darin?

Wenn du möchtest, kannst du dir deine Gedanken dazu notieren.

Gebet

Gott du kennst und liebst mich so, wie ich wirklich bin. Vor dir brauche ich mich nicht zu verstellen. Ich kann vor dir sein, wie ich bin. Dies darf ich mir in folgendem Lied aus Psalm 139 zusagen lassen:

♫ Höre dir [hier](#) das Lied „Wo ich auch stehe“ an

